

女性20名  
限定

# 野菜&果物レクチャー・ディナーイベント

「いつまでも美しく健康でいたい…」

これは女性にとって永遠のテーマではないでしょうか。

そこでコミュニティクラブでは女性限定イベントとして、大阪・湊町にある隠れ家的フレンチレストラン「module.」で、野菜ソムリエ宮坂氏による野菜&果物の美容効果・健康との関係についてレクチャーしていただき、旬の野菜たっぷりのディナーを楽しんでもらおうとイベントをご用意させて頂きました。

女性のみなさん！ちょっぴり賢く美しく健康になりませんか？

2013年7月 コミュニティクラブ

**日時** 2013年8月8日(木)

19:00~21:30 (受付 18:30~)

**会場** module.

〒556-0021 大阪市浪速区幸町 1-2-36

<http://module-riverside.com/>

**定員** 20名(女性限定)

ただし!コミュニティ会員の男性は  
女性同伴なら参加OK!

**参加費** 4,000円

(スペシャルディナー+1ドリンク)

※当日、現金でお支払い下さい。

## レクチャー内容

- ・ 今が旬!野菜&果物の美容効果とは?
- ・ ココを見れば分かる!?美味しい夏野菜の見分け方
- ・ 野菜ソムリエ伝授!夏野菜の保存方法
- ・ 野菜&果物おもしろ噺  
…など



## <会場への交通アクセス>

地下鉄各線 なんば駅 26-C出口 徒歩3分

JR大和路線 JR難波駅 徒歩3分

近鉄/阪神 大阪難波駅 徒歩10分



【ナビゲーター】宮坂 敏史 (野菜ソムリエ)

会場の都合がありますので、8/1までにご連絡をお願いいたします。

(ぜひお友達、お知り合いの方もお誘い下さいませ。)

E-mail: [cclub.net@gmail.com](mailto:cclub.net@gmail.com)

TEL: 080-3102-2401 (担当: 宮坂) FAX: 072-628-3732